

# pracownia-on-line

**BLOG PRACOWNI DOBREGO ZDROWIA.**

**JOGA, AJURWEDA, ZDROWIE, STYL ŻYCIA, MIEJSCA, LUDZIE - O TYM PISZEMY :-)**

**WWW.PRACOWNIA.WAW.PL**

wtorek, 2 czerwiec 2009

## Wirtualna Wizyta



**DOMOKLIK**

Domoklik.pl to strona, na której prezentowane są oferty rynku pośrednictwa w

obrocie nieruchomościami. Ale prezentacje te nie są zwykłymi prezentacjami, do jakich jesteśmy przyzwyczajeni - w postaci zdjęć (najczęściej marnej jakości) i (mniej lub bardziej udanego) opisu... Dzięki informatykom z portalu Domoklik.pl można udać się na wirtualny spacer po wybranych mieszkaniach!

Postanowiliśmy zaprzęgnąć nowoczesną technikę i kontakty "pozajogowe" do tego aby tym wszystkim, którzy jeszcze nie byli w Pracowni (albo byli dawno, dawno temu) pokazać jak to teraz u nas wygląda. :-)

Zapraszamy na Wirtualną Wizytę: [http://www.domoklik.pl/virtualtour.php?vt=domoklik\\_73](http://www.domoklik.pl/virtualtour.php?vt=domoklik_73)

A dla wszystkich ciekawych jak wyglądała kotłownia gdy weszliśmy do niej sześć lat temu załączamy kilka wspomnieniowych fotek (uwaga: widok dla ludzi o mocnych nerwach ;-)



**Pracownia Dobrego Zdrowia**

specjalizuje się w jodze terapeutycznej.

*Łączymy tradycyjną hatha jogę z aspektem biomedycznym - daje to formę leczenia i profilaktyki o szerokim zastosowaniu. Dzięki długoletniemu doświadczeniu nasza praca odznacza się dużą skutecznością w rozwiązywaniu problemów zdrowotnych spowodowanych stresem, przeciążeniem i pośpiesznym trybem życia.*

Tyle oficjalnie...

Nieoficjalnie jesteśmy normalnymi ludźmi i ... między innymi o tym jest ten blog. ;-)

**na skróty**

Dobre zdrowie poprzez jogę

Bezpieczna joga

Joga a dieta

Joga a seks

Joga a menstruacja

Joga w ciąży

Joga a dźwięk

O miejscu

4sciany.blogspot.com - bo nie tylko jogą Człowiek żyje ;-)

**drukują nas**

"Joga i ajurweda na co dzień" cz.1

"Joga i ajurweda na co dzień" cz.2

"Joga i ajurweda na co dzień" cz.3

"Joga i ajurweda na co dzień" cz.4

"Joga i ajurweda na co dzień" cz.5

A.B. Niedaszkowscy "Ajur-Joga"

A.L.-Niedaszkowska "Poznaj swoją prakriti"

A. L.- Niedaszkowska "Stan naprawdę błogosławiony"

**nasze wydawnictwa**

"Joga i ajurweda. Przewodnik dla współczesnego człowieka" /B. Niedaszkowski/

recenzja książki (Miesięcznik OdNowa) >>

Kalendarz Hatha Joga 2008 /Ł. Sokołowska i A. Filipowicz/ (nakład wyczerpany)



**Znajdź szkołę jogi w swoim mieście:  
KATALOG SZKÓŁ JOGI**

**archiwum bloga**

▼ 2009 (28)

► sierpień (4)

► lipiec (1)

▼ czerwiec (4)

Wakacje w Pracowni

"Reklama dzwignią handlu"